Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,09	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,18	12,2	13,9	4,1	190
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	9,08	7,9	8,3	31,3	232
2013	518	СОК	200	14,40	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				**94,15**	**32,1**	**34**	**103,1**	**847**
Всего				**94,15**	**32,1**	**34**	**103,1**	**847**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева